

TVIRTINU  
Direktori

(parašas)

Vidmantė Miliauskaitė - Mencė  
20...d. ....mėn. ....d.

ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.

I SAVAITĖ

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Uogų ir bananų tyrė Nr.1 145, Vanduo G1 150.	Vaisių tyrėlė Nr.5 160, Arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150.	Aviečių tyrėlė su bananu Nr.16 165, Arbatžolių arbata G12 150.
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Daržovienė su brokoliais ir bulvėmis Nr.2 150, Vanduo G1 150.	Bulvių ir cukinijų sriuba Nr.6 250, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150.	Daržovių troškiny su moliūgu Nr.10 200, Vanduo G1 150.	Morkų ir bulvių sriuba Nr.13 200, Vanduo G1 150.	Daržovių troškiny su cukinija ir brokoliais Nr.17 155, Vanduo G1 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Daržovių troškiny su cukinija Nr.4 100, Arbata G12 150.	Kepti obuoliai su cinamonu Nr.8 150, Ramunėlių arbata G11 150.	Kepti baklažanai su paprikomis Nr.11 130, Žalioji arbata G10 150.	Kepta cukinija su burokėliais Nr.15 145, Ramunėlių arbata G11 150.	Troškinti burokėliai su obuoliais Nr.18 155, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

**II SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Vaisių tyrėlė Nr.19 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių ir uogų tyrėlė nr. 23 200, Vanduo su citrinos griežinėliu G2 150.	Vaisių salotos Nr.27 180, Arbatžolių arbata G12 150.	Uogų tyrė Nr.31 135, Arbatžolių arbata G12 150.	Uogų ir bananų tyrė Nr.35 90, Arbatžolių arbata G12 150.
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Moliūgų sriuba su daržovėmis Nr.20 250, Vanduo G1 150.	Morkų kepsneliai Nr.25 100, Vanduo G1 150.	Kepti baklažanai su pomidorais Nr.29 150, Vanduo G1 150.	Troškinti kopūstai su morkomis Nr.33 150, Vanduo G1 150.	Kopūstų sriuba su morkomis Nr.36 250, Vanduo G1 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Kepti moliūgai su daržovėmis Nr.21 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškintos daržovės Nr.26 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Bulvių ir morkų troškinys Nr.30 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Bulvių košė su morkomis Nr.34 180, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.





**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

**III SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Vaisių tyrėlė Nr.5 160, Arbatžolių arbata G12 150.	Obuolių ir kriaušių tyrė Nr.43 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Obuolių ir kriaušių tyrė Nr.43 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Uogų ir bananų tyrė Nr.55 150, Arbatžolių arbata G12 150.
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Vanduo G1 150.	Troškinti kopūstai su bulvėmis Nr.45 150, Vanduo G1 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.48 100, Vanduo G1 150.	Daržovių sriuba su cukinijomis ir moliūgais Nr.34 180, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150.	Kepti moliūgai su paprika ir pomidorais Nr.57 150, Vanduo G1 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Bulvių ir morkų troškinytis Nr.30 180, Ramunėlių arbata G11 150	Bulvių košė su moliūgais Nr.46 180, Arbatžolių arbata G12 150.	Kepti baklažanai su pomidorais ir paprika Nr.49 130, Arbatžolių arbata G12 150.	Bulvių košė su morkomis Nr.34 180, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.